

سوال های رایج در مورد جرمگیری دندان

دکتر مرجان تومیدی فر

دندانپزشک بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

جرم دندان چیست؟

از تجمع میکروب های دهان بر روی دندان ، لایه چسبنده ای از بزاق تشکیل می شود که پلاک میکروبی نام دارد و حاوی مقادیری از خرده های غذایی نیز می باشد . این لایه با کشیدن ناخن بر دندان به زیر ناخن جمع شده و به راحتی با مسواک زدن پاک می شود ولی با شست و شو با دهانشویه های معمولی پاک نمی گردند . لذا بایستی برای پاک کردن آن از وسایلی چون مسواک و خمیردندان و نخ دندان استفاده کرد. اگر پلاک میکروبی هر روز و یا در مراحل اولیه از سطح دندان تمیز نشود ، املاح موجود در بزاق و مواد غذایی بر آن رسوب نموده و منجر به ایجاد جرم دندان که سخت می باشد ، می گردد. جرم با مسواک زدن پاک نشده و با عمل جرم گیری توسط دندانپزشک برداشته می شود.

آیا جرم گیری به دندان صدمه می زند؟

خیر. جرم دندان علاوه بر این که برای لثه و بافت های نگهدارنده دندان مضر است ، محلی برای تجمع و تکثیر میکروب های پوسیدگی زا نیز به شمار می رود. با عمل جرم گیری تعداد این میکروبها در دهان به مراتب کمتر می شود. با برداشته شدن جرم ، بیمار ممکن است با زبانش حس کند که دندانش خالی شده است. این احساس همراه با مقداری حساسیت به سرما یا گرما (بعد از جرم گیری) این تصور غلط را تقویت نموده است که شاید دندانهایش در حین جرم گیری تراش خورده باشند ، در صورتی که مکانیزم دستگاه جرم گیری لرزشی است و قادر به تراش دندان نمی باشد.

آیا دندان بعد از جرم گیری لق می شود؟

خیر ، با تجمع تدریجی جرم بر دندان و به دنبال آن مقداری از استخوان های نگهدارنده دندان از بین رفته و دندان لق می شود. در حقیقت دندان به این دلیل قبلاً لق شده بود که با برداشته شدن جرم کشف می گردد و بیمار آن را منتسب

به عمل جرم گیری می داند. یک ضرب المثل می گوید جلوی ضرر را هر کجا که بگیری منفعت است. لقی شدن دندان به علت تحلیل استخوان و نسوج نگهدارنده دندان در اثر جرم و پلاک میکروبی است و در همه موارد به خصوص در مراحل اولیه بیماری های لته دیده نمی شود.

آیا جرم گیری درد دارد؟

خیر، موردی برای بی حس کردن دندان به هنگام جرم گیری وجود ندارد. جرم گیری یا توسط قلم های دستی و یا با دستگاه صورت می گیرد. نوک قلم دستگاه جرم گیری دارای لرزش و نوساناتی می باشد که با زدن ضربه های بسیار کوتاه بر جرم، آن را پاک می کند و دندان را نمی تراشد، آب دستگاه علاوه بر تمیز کردن و شست و شو، دندان را نیز خنک می کند.

جرم گیری را چه وقت باید انجام داد؟

برخی از بیماران به علت دارا بودن بزاقی با ویژگی های خاص از نظر میزان ترشح و ترکیب بسیار مستعد به تشکیل جرم هستند، ضمناً استعداد به بیماری های لته در برخی افراد بیشتر است. در این گروه از بیماران توصیه می گردد جرم گیری در تناوب زمانی کوتاه تری انجام شود.

آیا استفاده از خمیر دندان های ضد جرم مفید است؟

خیر، اگر جرم با مسواک و خمیر دندان پاک نشد برای پاک کردن آن بایستی از دندانپزشکان کمک گرفت، ضمن این که خمیر دندان هایی که به عنوان ضد جرم معرفی شده اند، دارای مقادیر زیادی از مواد ساینده بوده و فقط رنگ و لکه های رسوب نموده بر دندان را که زنگ یا STAIN نام دارد، تمیز می کنند و استفاده همیشگی از آنها توصیه نمی گردد. این خمیر دندان ها، به علت دارا بودن مواد ساینده زیاد، ایجاد خراش های بسیار ظریف بر سطح دندان ها نموده و زمینه را برای تجمع و چسبندگی بیشتر پلاک میکروبی فراهم می آورند.